



السبعينية العسكرية ، مارشيوبيتس ، واسية على حالة ثور التفاف اللذين بعد أن أصطفوا بصفتهم أخرى خارج دولة هروبة يوم الأحد الماضي .. ولقي ٢٦ شخصاً مصرعهم على الأقل في الحادث . (واس - أب)



الرئيس باراك يتوسط الرئيسين كينيث كافانا - إلى اليسار - وريبيت موجلي في طريقهم إلى اجتماعات الجنة الدائمة لقضايا الجنوب الإفريقي في هاراري أمس الأول . (واس - أب)

خلال اشتباكات الأمس :

ثلاثة قتلى و٥٢ جريحاً في بيروت الشرقية لحسن، العرب قادرون على تضييق الهوة بين اللبنانيين

ق.ن. - ألب - روبيت (بيروت - بيروت) : نُكِرت الشرطة اللبنانية أمس أن اشتباكات وقعت على خط التمرين في بيروت امتدت إلى أحياء سكنية مجاورة مما أسفر عن سقوط ثلاثة قتلى من المدنيين وأصابة ٣٥ آخرين .

وأوضح رئيس قطاع الشرطة في مكتب رئيس الوزراء ساجد بيرول الشرقي للصحف فجر أمس .

في بيان إلى القناة غير دقيق ، الصادر من المكتب ، يضم المقاطعة ، من لبنان إلى الخارج غير دقيق ، جان ، هو غين ، المقاطعة ، بالإضافة إلى حملة الطائرات ، وهي ، فرضية ، أمس أن الفئة العبرية التي من المفترض أن تحمل اليوم الرسالة ، إلى شرف البحر الأبيض المتوسط .

افتتاح ملتقى

افتتاح ملتقى غاز في مكتب للسود في الولايات المتحدة

افتتحت فتلة غاز وضفت في طرد صغير في مكتب أكبر متمنة للحقوق المدنية للسود في الولايات المتحدة أمس مما أدى إلى جرح ١٥ شخصاً من بينهم رضيعه اربعة أشهر .

وقال السيد جون لويس القسوس البديراطي الاسود في مجلس النواب عن ائتلاف ان اليمون وادعه دواعي عنصرية وان مكتب التقنيات الالكترونية في وزارة العدل يعتقد في الحادث بالاشتراك مع شركة اتصالات .

ويقول شاهزادون من الذين جربوا في الافتتاح الذي وقع في مكتب الائتلاف القومي لنهاية المؤمن في الافتتاح الى المستشفى . وعانيا كل الجروح من درجات مختلفة من الاختناق بالغاز .



الرئيس عرفات يرفع أحادي بطاقات البلاستيك التي فرشتها سلطنت الاحتلال الإسرائيلي على مواعظ غرة الراجحين في الذهاب إلى سلطنة المحتلة خلال افتتاح مقر الصندوق الفلسطيني في عمان . (واس - ب)

افتتاح ملتقى

افتتاح مل

كتش في المخططات الصهيونية ضد المسجد الأقصى



ابوردة والشيخ حسن سلامة ، والشيخ فوزي الهمام والشيخ دائز مسماع والشيخ نسيب البكري والشيخ فائق الانصاري والشيخ حسن البطة .. وصولاً الى الشيخ احمد ياسين المعتقل الان في المعتقلات الصهيونية .

والعجب اذن - والامر هكذا - ان تجد اسرائيل ، تجأ الى وضع الاسلاك الشائكة حول مساجد المسنة والقطاع ، وان تعتبر المسجد الاقصى هو النطر الاكبر الذي يهدد وجودها غير المشروع في فلسطين واذا لم يكن مقدتها من محاولة تدميره هو بناء الهيكل المزعزع قيام ما لاشك فيه ان جملها بتدميره من اجل وضع حد للجهاد الفلسطينى - ليختفي على اي انسان عربي مسلم يعرف « ميكائيلين » الفكر الصهيوني الذي يحفله الفلسطينيين بواقع التامة والمكابدة وال LIABILITY تحت ظل الاحتلال الفاسد وتجرع تكروش الظلم ومرارة النيل الذى يسموه الصهاينة لكن فناد هذا الشعب في الارض المحتلة .

وبقى السؤال : الى متى يلزم المجتمع الدولى الحسم ازاء الممارسات والجرائم الاسرائيلية ضد الشعب الفلسطينى .. ومنى ينهض العالم لوضع نهاية لتلك المسألة ؟

الاستقرار عقب كل صلاة الجمعة - يدل على تخرُّف اسرائيل ، من المسجد باعتبارها يقرء الجهاد الفلسطينيين ضد عصاباتها المسلحة الارهابية وقد انتصر دور المسجد في اذاكه روح الجهاد لدى ابناء الشعب الفلسطينى بشكل كبير بعد اندلاع الانفاسقة الفلسطينية المبارزة في الثامن من ديسمبر عام ١٩٧٨ وان كان ذلك الابراج عشرات السنين من الجهاد الصامت الذي قام به ابناء فلسطين منذ ثورة التميم القاسم حيث لعب المسجد دوراً كريماً في اذاكه هذه الروح لدى الفلسطينيين .

وقد لوحظ دائماً ان ثورات فلسطين وعند بداية هذا القرن كانت دائماً من المسجد الاقصى وان القيادات الفلسطينية البارزة كانت دائماً من الشياخ فاضافة الى الشیخ عز الدين القسام كان هناك الشیخ حسن ابوستة والشيخ محمد مراد والشيخ عبد القادر المطر و الشیخ سعید العاصي والشيخ حمد الصانع ، والشيخ ادب الهراء والشيخ ابرین العودي ، والشيخ احمد النحوی ، والشيخ موسى الدبری والشيخ عبد الحليم الجيلاتی والشيخ فرجان السعید والشيخ يوسف عبد الرحيم الحاج محمد والشيخ يوسف

- من الأقصى انطلقت كل حركات الجهاد ضد الاحتلال
- خربة الأقصى، أرض الأول .. وطن يكمن في الآخر

◦ حريق الأقصى ليس الأول .. ولن يكون الاخير

القدس . وقالت الصحيفة انه ثبتت السلطات الاسرائيلية ان الهيكل كان في موقع المسجد الاقصى وان الحفريات التي اجريت هناك اثبتت بشكل قاطع ان اسفل الهيكل لازال موجودا تحت المسجد وان التجارة قطعت بعموب موانئات معينة سبب المختلطات التي جهزت لبناء الهيكل .

والتجارة المذكورة من اجل الاستناف الموجودة في امريكا وقد تبرعت حكومة الولايات المتحدة الامريكية بمعونين من البروتز لغرض ذاته !

● ونشرت مجلة «المسيحية المعاصرة» ان الحكومة الامريكية ارسلت مهولة شاحنة كبيرة من الحجارة الصخرية من مدينة بيدفورد ، بولاية (أديانا) الى اسرائيل وتعتبر حجارة اديانا من افضل مسخور البناء في العالم اما الغرض من استيراد هذه الحجارة على حد قول المجلة فهو اعادة بناء هيكل سليمان ، وقد اذاعت هذا السر مصادر عليه في (سامبورونج اديانا) التي ذكرت ان حجر الزاوية للهيكل في القدس قد وجہ الى اسرائيل وان تحضير مواد بناء الهيكل يجري بصورة سرية متقد بضع سنوات !

وماذا بعد ؟

ان كل ما ذكر اتفاً بغير بعثة توقيس تدق اجراس الخطر اذاء نواب اسرائيل فيما يتعلق بالمسجد الاقصى المبارك وقبة الصخرة المشرفة ويزداد الامر خطورة اذا ما عرفنا ان مسجد قبة الصخرة المشرفة وسبيل تصفه بالملعونة الاسرائيلية في حرب ١٩٦٧ وبسبب القصور في ترميمه في عدد الاختلال المهموري يواجه خطورة التصدع والتآكل وانه في حاجة ماسة الى عملية اصلاح واسعة والى اجزاء ترميمات في القبة وتوافقها وجدran المسجد نفسه .

● ولاشك ان من سلطات الاحتلال من توجيه قلسطنطي الاسرائيلي المحتلة الى القدس لاداء فريضة الجمعة اضافة الى منع الامة هذه الصلاة في الكثير من الاحياء ، وايضا منع اداء صلاة المغرب والعشاء والغفران في جميع ارجاء الارض المحتلة من خلال حظر التجول المستمر (من المغرب الى الغروب) واعتقال المئات من ائمة المساجد والاعتداء عليهم - بما في ذلك الشیخ العلی نفسه - واعلان حالة اقتدار الى ذلك فقد سمعت اسرائيل تقت احتلالها للقدس الشرقية عام ١٩٦٧ على تنفيذ الحفريات بالقرب من المسجد الاقصى وتحت اساساته بهدف تقویضه هدمه فني ١٩٦٧/١ نعمت اسرائيل بالشطة الواقعية امام حلقة العراق وستتها الارض تمام ، ثم بدأت سلطات الاحتلال اجراءاتها .

● وقد اضيف فعل جديد الى الاخطار الترتقبية على تلك الحفريات تحت المسجد الاقصى المبارك حيث اعلنت وزارة الاريان الاسرائيلية في ١٩٨٧/٢٧ انها توصلت الى اكتشاف ثقب تحت المسجد الاقصى اصل مابين اسفل حاطن العراق (الميكي) اسفل قبة الصخرة المشرفة .

● وقد علق السيد روحى الخليل على اقرار المحكمة الاسرائيلية العليا الصادر في ١٩٨٧/٣ حول استئثار الحفريات تحت المسجد الاقصى بقوله : « ان استئثار هذه الحفريات يؤدي الى الوصول الى اسفل أساسات مسجد الصخرة المشرفة يعيش ان يتسبب في تدميرها انها هارها ، وانهيار هذا الصرح الاسلامي الكبير الذي يعتبر من القدس الاماكن الاسلامية » فضلا عن مكانات الهندسة والراحلة التي لا تمثل لها في العالم اجمع وقد استمرت اسرائيل في اجراء هذه الحفريات بالرغم من صدور قرار الامم المتحدة الذي يطلب من اسرائيل الامتناع عن القيام باعمال الحفر والتغيير للموقع تارياً تاريخية والثقافية والدينية في القدس .

● وليس من قبيل المصادفة ان تتوافر في كل من قطبي المصادة ان تتوافر في كل من قطبي المصادة بغض المهاية الجغرافية مع تصريحات بعض المسؤولين البارزين التي لا تخفي النوايا الحقيقية التي تهدف اليها تلك الحفريات . ففي ١٩٦٧/٧ اجرى أحد محظوظي مجلة تايم الامريكية حوارا مع المؤرخ الاسرائيلي الداد . حول اعادة بناء الهيكل ومصره لمسجد الاقصى قاتبا بضمكة صفراء : «ليعلموا انه موضوع بحث ولكن من يدرى قد تحدث هزة ارضية » !

● وذكرت صحيفية «شبكيوك توبين» الامريكية في الايام الاولى من شهر سبتمبر ١٩٦٩ « بعد جوبيه احرق مسجد الاقصى يائما معدودات - ان مسفيتة شاريتر قد ابصرت الى اسرائيل حملة بالاحياء الازمة لبناء الهيكل في

لاري وسلام عن ابن هوريه رضي الله
ان النبي صل الله عليه وسلم قال :
مد الرجال إلا الى ثلاثة مساجد :
جدي هذا والمسجد العرام والمسجد
هي ، وما اخرجه الشيشان ايضا عن
ذر رضي الله عنه . قال : قلت :
رسول الله صلى الله عليه وسلم وضع في الأرض
؟ قال المسجد العرام : قلت . ثم
؟ قال : المسجد الاعظم .

برويو الامام احمد في مسنده عن ابن
الباطلي : ان رسول الله صلى الله
 وسلم قال : لا تزال طائفة من امتى
 دونن على الحق ، لعدوهم فاهمين
 لهم من خلقهم حتى ياتيهم أمر الله
 بحربهم وهم كذلك . قالوا : يا رسول الله
 نحن مم ؟ قال : بيت المقدس ، واتكاف
 المقدس وعن عطاء قال : لا تقيم
 ساعه حتى يسوق الله عن جهل خمار
هـ الى بيت المقدس والى الأرض
ستة قيسكمهم اياماً وروي ابن مسند
أنس بن مالك قال : ان الجنة لعن
ثنا الى بيت المقدس ، وبيت المقدس من
القرود وهو سرقة في الأرض ، وعن
مرmine قال : قال رسول الله صلى الله
 عليه وسلم : من اراد ان ينظر الى بقعة
 بقاع الجنة فلينظر الى بيت المقدس .
ى الحاكم في المستدرك والحمد في
نده قوله صلى الله عليه وسلم :
روي للشام فلن ملاكت الرحيم باسطة
 حيتها عليه روي عن رسول الله صلى
 عليه وسلم ما قاله لعما رضي الله عنه .
ان الله عز وجل سيفتح عليكم الشام
بعدى عن العرش الى القراء رجالهم
واذاؤهم واباهم ماربطون الى يوم
امة . - والحديث الاخير يثبت ان
يهاد في فلسطين سيطر مستمرا حتى
القيمة .

ولاشك ان ذلك كان يدفع المؤمنين في
بعض اتجاهات العالم الاسلامي . الى
الانتقام بالقضية الفلسطينية وبيان
عور بالواجب التعليم الملتقي على عاتق
مسلم لانتقام القدس والمحاقة عليها
حتى يمكن كل مؤمن بالله ورسالته ان
د هذه المدينة كما اراد في طهانية
ان * الاعظم لايزال صامداً ..
لم يكن حريق المسجد الاعظم الذي

ذکری
مروء
عشرين
عاماً
على
الحرق:

فؤاد عباس

فـ تقصـيـرـ اـيـنـ كـثـيرـ عنـ اـيـنـ
رضـ التـيـ يـارـكـ اللهـ فـيـهاـ
لـدـ الشـامـ وـماـقـصـ منـ
بـلـادـ الشـامـ ، وـماـقـصـ منـ
فـلـسـطـيـنـ وـكـانـ يـقـالـ هـيـ
وـالـنـشـرـ ..
نـ قـائـلـ مـنـ سـوـرـةـ الـمـائـةـ
الـأـرـضـ الـقـيـسـةـ الـتـيـ كـتـبـ
دـوـاـلـ عـلـىـ اـدـبـاـعـكـمـ فـتـقـلـبـواـ

فـ سـوـرـةـ الـزـمـنـينـ :
رـدـيمـ وـأـيـهـ وـأـوـيـنـاهـ إـلـىـ
أـيـ وـمـعـنـ . . قـالـ أـيـنـ
بـيـتـ الـقـدـسـ . . وـقـالـ تـعـالـ فـ
رـغـبـ بـيـتـهـ بـسـوـرـهـ
الـرـحـمـةـ وـظـاهـرـهـ مـنـ قـبـلـهـ
عـنـ بـدـالـهـ بـنـ عـرـ . . أـنـ
بـيـتـ الـقـدـسـ الـمـقـرـنـ بـاطـنـهـ
لـمـسـجـدـ وـظـاهـرـهـ مـنـ قـبـلـهـ
جـهـنـ . .

رـسـولـ اللـهـ حـلـ اللـهـ عـلـيـهـ
كـثـيرـ فـقـلـ بـيـتـ
قـةـ فـسـيـدـهـ ، مـاـذـكـرـ ماـ
أـلـحمدـ عـنـ ذـيـ الـاصـابـعـ
رـسـولـ اللـهـ أـنـ اـبـتـلـيـاـ بـعـدـ
أـمـرـنـاـ ؟ . . قـالـ عـلـيـهـ بـيـتـ
أـنـ يـنـشـاـكـ ذـرـيـةـ تـفـرـ الـىـ
وـمـاـخـرـجـهـ الـإـمـامـ اـحـمـدـ
تـهـةـ بـتـ سـعـدـ قـالـ : يـاتـيـ
بـيـتـ الـقـدـسـ ؟ . . قـالـ لـهـ :
وـالـمـحـشـ . . اـتـوـهـ قـصـلـواـ
لـاـتـكـمـ فـيـ كـافـ صـلـةـ . .
نـ لـمـ يـطـقـ اـنـ يـتـحـلـ إـلـيـهـ
لـلـهـدـيـهـ إـلـيـهـ زـيـتـاـ سـرـجـ فـيـهـ
كـانـ كـنـ صـلـ وـمـاـخـرـجـ

في ٢١ أغسطس ١٩٦٩ عندما امتنع
الابناني الصهيوني الأئمة لحرق المساجد
الاقصى للملك وذهب العلم الإسلامي
فيه رجل واحد في ثورة ضعف علامة
شعلت جهات العلم الأربع استغاثوا
لهذه الجريمة الشنعاء .

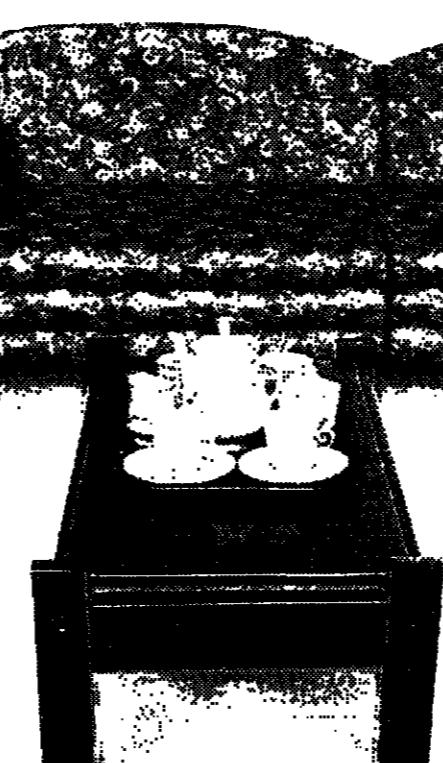
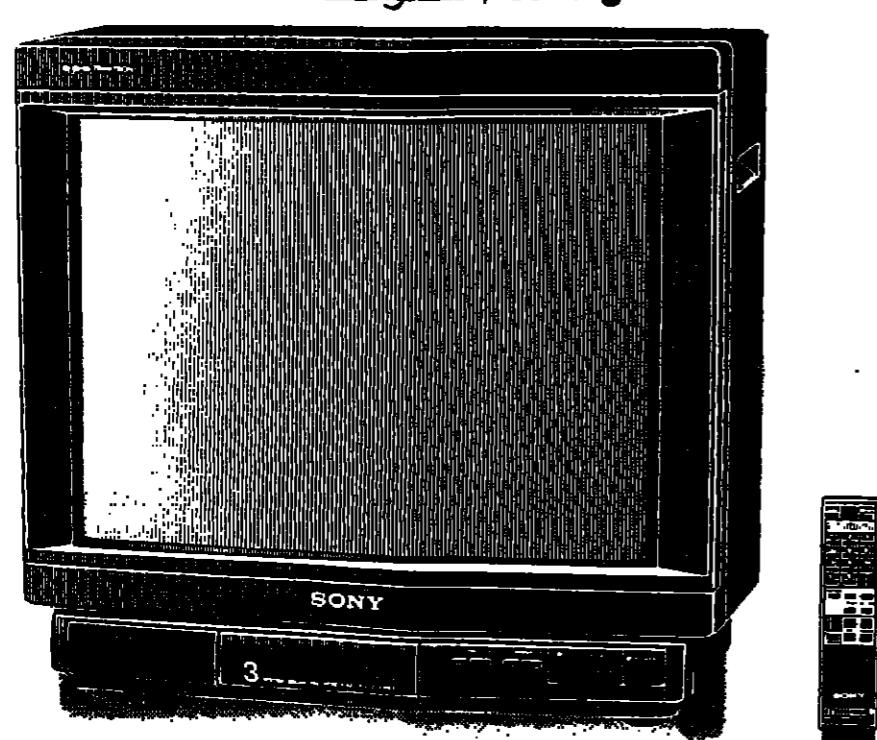
ادرك العدو الصهيوني ومن خلفه
الاستعمار الجديد بكل وجوده
والفعلة ، ان هناك ارتباطاً وثيقاً بين
المسلمين في كل اتجاه الدنيا وبين
القدس الشريف .. وقرر ذلك العدو
التخطيط مذكرة ذلك الوقت محاولة
الفصل بين الامة الاسلامية والارض
التي يباركها الله بالاقصى للملك : اولى
القدسين وتلث الحرمات ومسرى رسول
الله صلى الله عليه وسلم وكأن المخطط
الصهيوني الاستعماري الذي ورسم في
ذلك الوقت يومي الى تحقيق هدفين

بروت اشراقہ

سونی
SONY

KV-2133 M3

سُونَيْ تُسْخِرُ إِكَانَاتُهَا التَّقْنِيَّة تُنْطِلِقُ تَطْوِيرُ الْحَيَاةِ الْعَرَبِيَّةِ



تمتع سوني بشهرة عالمية واسعة في صناعة الأجهزة التلفزيونية الرفقة المستوى. وهي التي تقدم لكم بكل فخر تليفزيون بلاك ترينيتى الملون الذي يجسد عراقة وأصالة سوني الهندسية ونوعيتها التقنية والأداء الفريد.

- شاشة بلاك ترينيتى 21 بوصة.
- ضبط سهل أوتوماتيكي كامل لقنوات البث.
- يعرض رقم القناة على الشاشة.
- ضبط أوتوماتيكي للتبار الكهربائي ١٠٠-٢٠٠ وقلت ٦/٥٠، ساكسا.

نفضل لكم زيارة أقرب صالات عرض سوني أو أحد وكلاء العقدين - وشاهد بنفسك روعة تليفزيونات بلاك ترينيتى 21 بوصة. واكتشف أسلوب سوني المبدىء في تطوير

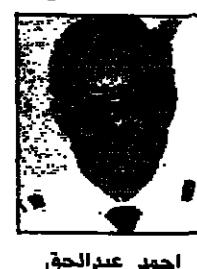
٦١ بوصة

BLACKTRINITRON

مجمع سكان



Khalid Al-Ghamdi



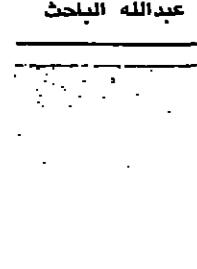
Ahmad Al-Badr



Salim Al-Dossari



Abd Al-Rahman Al-Jazrawi



Zain Nabil



طلبات أهل العروس هم الليل .. ومذلة النهار

• باسندلوه : ترك الساطة يزدادنا إلى مزايدة أولياء الأمور !

• الشريف : شبابا حائز بين الطلب منه .. ونظرة المجتمع

• الحازمي : لماذا تبيع ماهو سائر في باقي مناطق المملكة ؟

• الشيخ الشاردي : المغala في المهر ليس فيه مكرمة في الدنيا أو تقوى عند الله

تحقيق: عمر مقربي - القنفذة

الظواهر الاجتماعية الموجودة في كل المجتمعات البشرية هي خليط من العادات والتقاليد والسلوكيات التي

اعتدلها الأفراد على ممارستها كجزء من حياتهم العادية.

والظواهر الاجتماعية كما يذكر

علماء الاجتماع قسم بحسب

الجروه .. أو « الفقيره » او

الإرثاء .. بحيث يتعين للفرد من

أفراد المجتمع .. وعلى عكس ذلك قد

تحول « المغاربة الاجتماعية » إلى

ـ مشكلة اجتماعية .. عندما تتعارض

ـ تلك « المغاربة » بصورة سلبية .. او

ـ عندما تكون لها الراسيسية على الأفراد

ـ والمحتاج ..

ـ وبغض العادات والتقاليد والسلوكيات التي

ـ والتي في مجتمعات تحول للاشكال

ـ مابيش .. المشكلات .. التي انتكست

ـ وباتها على عده كغيره من الأفراد .. ومن

ـ هذه المغاربات المعاشرة التي قد تصل إلى حد

ـ مذلة المقاومه .. وقد ذات اتجاه تلك

ـ المغارب .. من المؤمنات التي تفت في

ـ طريق الشباب لأجل مصحف دينهم ..

ـ تغير الشاب مزاق ظاهر الزواج من

ـ فيهاك مرساس زواج ظاهر الزواج من

ـ وتغير تدبره مزاجه في زواج موسي وبخطوبه

ـ الملك .. إلى ماسسي بـ العدة .. او

ـ العالب .. نشانه .. لكنها في المغاربة

ـ تغير تدبره مزاجه في زواج موسي

ـ العادة .. والسقوط في برقة الدين

ـ التراكيه ..

ـ عائله .. تافتت هذه القضية مع

ـ عدد من الشباب وال المتعلمين والمعلمين

ـ بهذه القضية وخررت بهذه المصيبة من

ـ الاراء ..

ـ نقلات مبالغ فيها

ـ يقول الاستاذ سعيد احمد باسطوه

ـ رئيس قسم المحاسبة بشركة كهرباء

ـ تهامة ..

ـ بالاضطـاحـةـ فيـ عـلـىـ الزـوـاجـ منـ

ـ بـالـاسـ بـسـيـاهـ وـبـهـمـةـ لـأـنـ الـزـوـاجـ

ـ الـمـلـكـ الـمـسـتـهـرـ بـعـدـ الـأـنـ الـزـوـاجـ

ـ الـفـارـقـ وـبـهـمـةـ لـأـنـ الـزـوـاجـ

ـ الـمـحـاجـيـنـ وـبـهـمـةـ لـأـنـ الـزـوـاجـ

ـ الـمـلـكـ الـمـسـتـهـرـ بـعـدـ الـأـنـ الـزـوـاجـ

ـ الـمـلـكـ الـمـسـتـهـرـ بـعـدـ ال

نافذة على الفن

رسالة بليغ حمي !!

استمعت الى شريط كاسيت ابيع حمي ينفي في عدة اغانيات تصريحاته الوسيقي تحت عنوان (رسالة من القرية) وهذه ليست المرة الاولى التي طرحت فيها بليغ اغانيات بصوته . فقد طرح من قبل غير احدى شركات الانتاج الكورية تقنية (سيرة الحب) (واثنيه (سارقون) (اليوم) (انساك ده دلا) وكانت القمية الحقيقية لهذه الاعمال ان ابيع حمي (الحن) هو الذي يقدّمها بصوته ولما يكفي اي حال من الاحوال الاستعمال فيها من بليغ ، لا جدوى في رسالة لبيع التي رسّلها ، قال بليغ حمي اقول ... احطم تاروكه الفتى ، فاتس ملحن كبير فقط ولا يمكن ان تكون اكبر من ذلك .

روحة بليبيدي الجوهر !!

من ابيع شريط عبادي الجوهر الاخير (سوار رحطي) واك من خلال

هذا الشريط على ان الاقنية السعودية ذات تخرّج من شرقة الجده التي يستهلها كل النسوين العصر المنشية . وايضا يذكر عبادي الجوهر ذكريته الكورية كعازف عبد تجوره ميسالي الحن (لا من عذري شمس) اكتر من دابة وستقتنى التكاء .

ولسلام عبدالمجيد عبد الله

لان احسن عبدالمجيد عبد الله بالانتظار عده شهر لم يعود تقديم جديده بالجمهور ، شفريطة الاخير (د السلام) اكتر من نائم . وبين (ان

الآن) (د السلام) مشوار طويل من الانتظار وصل في جمهور

عبدالمجيد الى حدود الملل . وهذا الانتظار من المؤكد انه يؤثر على شعبيته

الفنان وخاصة اذا كان العمل الذي طال الانتظار لاجله دون المستوى .

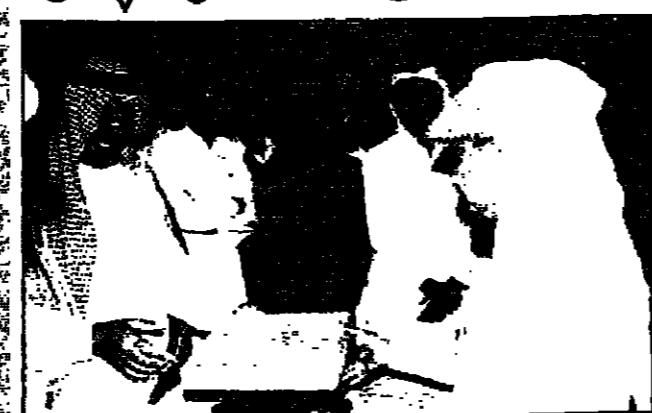
وارى ان ثلاثة أشهر فلتة تماماً شاماً لتسويق اي عمل واطلاعه الفرقة

كلمة الوصول الى المتألق .. اما التوقف والانتظار حتى تنبئ اكتر واكثر

هذا الامر ينطلب الى تجارة .

حفل المركز الصيفي الرابع

Amir Abu Uris يرعى



توزيع الجوائز

Amir Abu Uris يسلم كأس النتفوق

وذلك بحضور الشيخ احمد عطيف والاستاذ محمود علي

الاقسم رئيس نادي البرهون والاستاذ احمد العسوي

والاستاذ احمد محمد الحمزري مدير المركز وعدد كبير من

اصحاب الفضيلة والاشائخ واعيin الدينية وأولياء امور

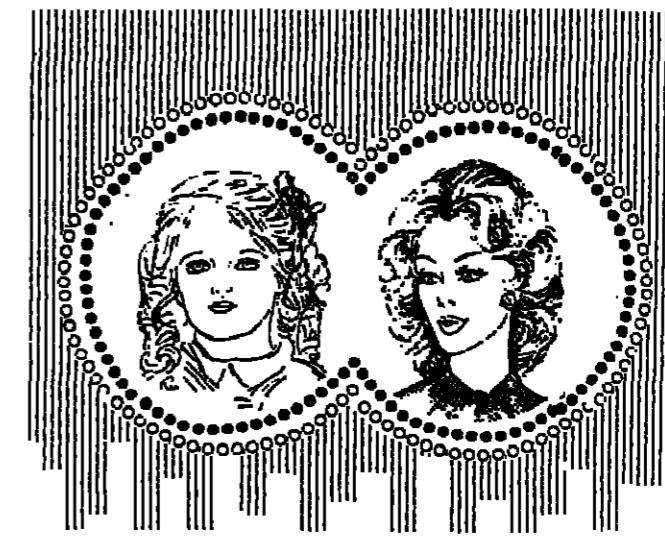
الطلبة .

أمير ابراهيم عز الدين

ويسعدكم بحضوركم

السيسي ونائب رئيس مجلس إدارة

المركز ونائب رئيس مجلس إدارة



- * الإبطاط شعور يلزم « الدامل » التي تتداول المسؤولية وددها خصائص الرشاقة :
- * التمارين الرياضية مهمة الدامل وحديثة الولادة ..

مکتبۃ المکرمہ

سوانح : بثينة يمانی

بعض أنواع الأدوية المهدئة التي تؤثر على تعاملها مع الآخرين وقد تضر بصحتها . كما اخترت حديثة قليلاً: إن عدم وجود الزوج الى جوار زوجته في معظم الفترات خاصة اثناء فترة الحمل او الولادة يساعدانها على تجنب مفهوم ما اذا كان رب الاسرة رجلاً لا يهمه زوجة ويشتغلها بما يجعل المرأة تقيم بقية الام والاب بما .. ومن هنا قد تأثر الزوجة النفسية لدى المرأة حيث انها تحتمل كل ما تواجهه من اضطراب مما يؤثر عليها فتصبح محبوبة زوجة قلقة .. ومن ثم قد تقوم بتناول

امتصاص الدهون من الجسم .. كذلك يمكن استخدام الاجهزه الكهربائيه لعمل المساج كما توجد لدينا حاله ينبع منها صوت الموسقي والتي تؤدى فيها الراغبات تمارين رياضية تساعد على انقصان الوزن .

- * **الريجيم عملية معقدة**
- * **تقوم بعض السيدات بعمل ريجيم ، قلس .. فهل هذه الطريقة صحبيه**
- **اتباع «الرجيم» القاسى مسألة معقدة وغير صحية .. لاته ليس من المهم ان تحافظ المرأة على شكلها الخارجى فقط بل قد ما يهم ان تتناول الوجبة الغذائية الكاملة بعيدا عن تتناول الشحوم والدهون والنشويات .. وربما اذا خضعت السيدات للرجيم بطريقة غير صحبيه تؤدى الى افساد الصحة بصحتها .. خاصة اذا كانت المرأة مريضة .. لذلك يجب على المرأة قبل اتباع نظام الرجيم ان تقوم بفحص شامل للتأكد من استطاعتها للرجيم او**
- * **الشخص عن البشرة**
- * **كيف يمكن للمرأة المحافظة على نضارتها بشرتها وتألقها بعد الولادة المكتورة؟**
- **احب ان اذكر هنا الحما .. لا يذهب المساج ونوعه**
- * **و ما هي اهم التمارين التي يمكن ان تقوم بها المرأة الحالى للحصول على الرشاقة؟**
- **هناك انواع متعددة فمثلاً كانت المرأة رائحة في التحسين من الممكن القيام بعملية المساج وهي نوعان اما باستخدام الاجهزه الكهربائيه او ان يكون المساج باليدين وتقىم بهذه العمليات سيدات مختصات بهذه الشأن .**
- أهمية السوينا**
- * **ذكرت بيان هناك فئات خاصه لانقصان الوزن .. تأمل اعطائنا نبذة عن كيفية القيام بعملية الانقصان بالقسم لديك؟**
- **في البدايه تقوم ببرسال الراغبه في القيام بعملية انقصان الوزن الى الطبيب المختص .. وذلك ليقوم باجراء فحص شامل على المرأة لمعرفة امكانية تحمل جسدها وليتمكن من ملامة صحتها بما لا يتعارض مع عملية انقصان الوزن ..**
- بعدها يتم وضع الاسلوب المستخدم لعملية الانقصان التي تقوم بإجرائها للسيدة وهي واحدة من عدة طرق .. اما ان تستخدمنا بها طريقة حمامات السوينا لان البخار يقوم بعملية**
- لسيده ايلين تمارين المرأة الحالى وحديثة الوضع !!**
- ما مدى تأثير تعدد الانجاب على المرأة ورشاقتها؟**
- في الحقيقة المرأة وظيفتها الاولى خيرية والأساسية في الحياة هي جلب .. والجميع يعلم ان جسدها لا لهذه العملية ، ولكن هناك بعض شهادات التي قد تكون في بعض ميادين او في كثير من الأحيان طفيفة جسد المرأة والتي تظهر بشكل اذى تحدث عملية الاتباع قليس لها تأثير سلبي على رشاقتها .. خاصة اتيت بعض التمارين الرياضية لفترة العمل وبعد الولادة .**
- هل هناك تمارين محددة .. يمكن اداء ان تقوم بها للمحافظة على اققها؟**
- في الواقع انه لا يمكن للمرأة اداء او حديثة الولادة ان تقوم باني بين عشوائية .. لذلك لا بد ان تكون ادارين بمجموعة الطيب حيث يحدد امكانية قيامها بالتمارين الرياضية .. وذلك لكي لا يؤثر عليها او الجنين بشكل سلبي قد يضرها**

دورات تدريبية
بالجمعية الخيرية
واس - الدمام :

افتتحت الجمعية النسائية الخيرية للخدمات الاجتماعية بالدمام مؤخراً باب القبول والتسجيل في الدورات التدريبية التي تقوم الجمعية بتقديمها خلال العام الحالي ١٤١٠هـ.

وتشمل تلك الدورات التي تستمر لمدة ستة أشهر:

- الحاسب الآلي وتعليم الكتابة على الآلة الكاتبة عربى وانجليزى وتعلم اللغة الانجليزية والخطابة وتقدير وتوجيه القرآن الكريم .

حيث يستمر حتى منتصف صفر القلم.

هدف الجمعية من إقامة لانتشطة الى شغل اوقات الطالبات بما يعود بالفائدة وكسب المختلقة .

يرجع ذلك د . مريم بنان .. ثانية رئيسة بنت رئيسة اللجنة والنشاط الصيفي كما :

النشاط الصيفي يشمل ططة الدينية والثقافية وبهية .. بالإضافة إلى علمية .. اجتماعية مكة حيث تضمن زيارة بلات المركزية .. واقسام بالمستشفيات .

م ش و ر ي ا ه

انجذابي لاطفالى كان أول مصاعبى مع الدراسة ..
تشجيع والدى جعلنى افضل تخصص طب العيون!

● مشواري.. زاوية تلتقي فيها بالعديد من الشخصيات البارزة في كافة القطاعات... للتعرف على مشوارهن في مسيرة الحياة العلمية والعملية.. ومقومات نجاح هذه المسيرة . اليوم تلتقي مع د. الهام رمضان التعميمي استاذ مساعد بجامعة الملك فيصل بالدمام .. حاصلة على الزمالة في العيون .

نستحسن أن نخصص عيونه.
وتفصي : خصوصاً إن طبيعة
جو المملكة يجعل اصحاب العين
كثيرة خاصة الرمد الربيعي
• التراخوما - التهاب الفماني ،
الإيهار الزرقاء والبيضاء .. وهي
كثيراً ما تظهر في سن مبكرة .
ضرورة استشارة الطبيب
• ويسؤلنا لها حول شعورها
العديد من الأمهات ولاحظتهم
لارتفاع العين عند الأطفال ..
فتوضح د. الهام :
منذ بداية التحاقى بكلية الطب ..

نرى الناظر - الدمام

استرني ودراستي .. ولكن بفضل الله
ثم مساعدة زوجي تمكنت من تحظى
 تلك الصعوبات وأحصل على الرمالة
 في العيون .

• حول اختبارها لهذا التخصص
 توضح د. الهام :
منذ بداية دراستي مع طفل ودراستي
 بالنسبة للصعوبات في بداية
 ماري لدراسة الطب .. لم تكن
 الصعوبات القوية لأنني كنت
 وقتني .. ولكن ربما الشيء الذي
 ننى أشعر باللذاب هو اثناء فترة
 حصر رزق طفل الاول ..
لوب مني الاهتمام به ورعايتها ..
ت هنا المشكلة كيف أوفق بين

مكـة حيث تضمن زيارة
بـلـكـة الـذـكـرـيـة .. وـاـقـسـامـهـ بـالـمـسـتـشـفـيـاتـ .

كـافـ

أـمـلـ

بـعـدـ

يـاـسـ

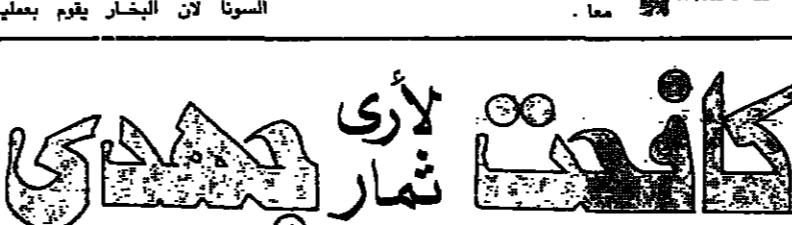
زـوـفـ

لا ياس مع الحياة .. ولا حياة مع الياس .. مادمنا نعيش
الأمل هو الحافز الذى يدفعنا لخوض معرك الحياة
مواجهة كل الصعوبات .

والديوم تحدى السيدة ضـ ١ عن معلاقاتها ومسارها في
حياة .. وكيف استطاعت ان تتغلب عليها بالأمل :

بـاسـمـةـ صـرـادـ . اـبـهاـ

• تزوجت في سن صغيرة .. مع احزاني وتفكيرى في مستقبل
عشـتـ حـيـاةـ مـلـيـةـ بـالـسـعـادـةـ حيثـ سـبـحـانـهـ
ابـنـىـ .. سـخـرـ لـىـ دـيـ سـبـحـانـهـ
تقـنـىـ اللـهـ بـذـوقـ صـلـاحـ تـقـىـ مـحبـ
وـتـعـالـ اـحـدـ وـجـوهـ الـخـيـرـ .. وـعـرـفـنىـ
بـجـمـعـيـةـ الـجـنـوـبـ الـنسـائـيـةـ يـأـبـهاـ
مـوـضـحـاـ لـىـ دـورـهـاـ تـجـاهـ الـأـسـرـ
يـعـيـةـ .. فـتـقـوـ زـوـفـيـ بـحـاجـةـ
بـيـارـةـ وـتـرـكـ لـىـ عـشـرـ أـطـفـالـ .. وـلـسـتـ
بـالـفـعـلـ ذـهـبـتـ الـبـهـمـ .. وـلـسـتـ
بـيـارـةـ وـتـرـكـ لـىـ عـشـرـ أـطـفـالـ ..
ثـمـ تـوـاصـلـ مـوـضـحـةـ مـعـانـاتـىـ مـعـ
مـدـىـ نـبـلـ مـوـقـعـهـ مـعـ ..
حـيـاةـ .. بـدـأـتـ اـنـكـرـ لـىـ مـصـيدـ
وـمـسـاعـدـهـمـ لـىـ .. فـعـلـتـ الـدـىـ
لـادـىـ .. كـيـفـ اـعـيـشـ بـعـرـدـيـ
جـمـعـيـةـ يـرـاتـبـ مـحـدـدـ مـعـ تـأـفـينـ
يـسـ لـىـ عـاـئـلـ .. بـعـدـ اـنـ تـخـلـىـ عـنـ
الـسـكـنـ وـالـإـقـامـةـ .. وـيـدـأـتـ تـدـريـجيـاـ
جـمـعـيـةـ يـرـاتـبـ مـحـدـدـ مـعـ تـأـفـينـ
جـيـاـ .. اـتـقـلـمـ مـعـ طـلـوفـ الـحـيـاـ .. حـتـىـ
استـطـعـتـ اـنـ اـوـفـرـ لـابـنـائـىـ
وـتـعـصـمـ تـلـيـلاـ ثـمـ تـوـاصـلـ
مـتـطـلـيـاتـهـ ..
وـيـدـاـ اليـاـسـ يـخـتـىـ منـ حـيـاتـىـ



توفي زوجي فنجحت مع ابنيان العشرة

صل بعدين يأس

مع الناس .. مادمنا نعيش
لخوض معرك الحياة
افتى ارى اولادى و
ويتعلمون حتى صار بـ
يدرس بالخارج فعنهم
عن معاناتها ومشوارها في
نتغلب عليها بالأمل :
هندسة ارصاد جوية بتـ
من ابنتى يدرسون (٣)
ومنهم طبيب .. و
الكتورى :

اع احزانى وتقىرى فى مستقبل
ى .. سخر لى دنى سبحانه
ل احد وجه الخير .. وعرفتني
الجنوب التسائى بابها
محا فى دورها تجاه الاسر
تابعة .

لازلوا على مقاعد الدراسة
● وتوصلـ: ومع هذا
الجمعية تعدد يد العين الفـ
ياعدتهم لـ .. فعملت لدى
عـ براتب محدد مع تأمين
كـن والإقامة .. وبدأت تدریجيا
لم مع ظروف الحياة .. حتى
أبنائى .. واملـ في الله ابرـ
عمـ حتى أثـدى رسـالتى
يلـاتهم .

بدـ الناس مختلفـ من حيثـ

٧ - صورة من شهادة الزكاة والدخل

مكان بيع الوراق: إدارة المشتريات والمناقصات
 آخر موعد لتقديم العروض: ١٤١٥/٧/٣٢
 مكان تقديم العروض: إدارة المشتريات والمناقصات
 موعد فتح المطارات: ١٤١٥/٧/٣٣
 التصنيف نوعه: أن يكون التقى ممتناً في أعمال
 تشغيل وصيانة المياه والصرف الصحي وأن يكون سعودي
 %

الجهة المطلعة: بلدية مدينة عنيدة
اسم الملاصقة: صيانة ونظافة مبني بلدية مدينة عنيدة
دورات المياه والحدائق العامة بمدينة عنيدة
رقمها: ٢
قيمتها: ٣٠٠ ريال

موعد فتح المطارات: ١٤١٧/٧/٢٠
موعد فتح المطارات: ١٤١٧/٧/٢٠
ملاحظات. س يتم بين الشروط والمواصفات بمقر بلدية
عنيفة قسم المناقصات مع ملاحظة ان تقديم العطاءات
وفتحها سوف يكون بمقر مديرية الجامة للشئون البلدية
والقورية بالقصيم بالرغم المدد.. والله الموفق...
■■■ تعلن مديرية الشئون الصحية بالطائف عن رغبتها
في تأجير الوجهة الموجودة بمستشفى الملك فهد باليافط

نائبة: ١٤١٠ / ١ المغفلة: الادارة العامة للتخطيط والتقويم
دورة: انشاء سور مركز الابحاث الوجه
٣٠٠ : ريال
ثانية: ادارة المفهود والمشتريات بالرياض
عبد العزيز ت ٤٦٥٧٨١٠ / ١١٩ المعرض: ادارة المفهود والمشتريات بالرياض
عبد العزيز ت ٤٦٥٧٨١٠ / ١١٩ على من اصل وصوريتين وداخل ظرف من
من
تقديم المعرض: ١٤١٠/٢٨
الظاريف: ١٤١٠/٢١
وية:
ينكي بنسبة ١ % من قيمة العطاء
السجل التجاري ساري المفعول
شهادة الزكاة والدخل سارية المفعول
خيرة
توضيح المركز المالي
١/
جهة الملكية للجبيل وينبع - الادارة الم
ل عن وجود عدد من الوظائف بالرتبة الشا
باعة - الخامسة - السادسة - الثالثة شاه
خصوصيات فمن يجد لديه الرغبة والكمان
جهة الملكية بالادارة العامة لمشروع الج
ين ثالثين ٤٦٥٦١ / ٣٣٤٦٥٦١ طلب ان
١٤١٠/٢٩

■■■ رقم الـ
 اسم الجهة
 اسم المنافق
 بالرياحن
 قيمة الوثائق
 مكان بيع الـ
 طريق الملك
 مكان تقديم الـ
 - طريق الملك
 تكون العروض
 بالشمع الـ
 خر موعد لـ
 موعد فتح الـ
 الوثائق المطلـ
 ١ - حصلـ
 ٢ - صورـة
 ٣ - صورـة
 ٤ - شهادـة
 ٥ - شهادـة
 ٦ - شهادـة
 ٧١٢ /٥٧١٢
 ■■■ تعلن الـ
 مشروع الجبـ
 - الثالثـ - الـ
 في مختلف الـ
 يقدم الى الـ
 شئون الوظائـ
 الـطلبات

فيßen العروض

ياسر عرض سليم - جلة

وزفردت ليك.. «مشيرة»

جات عشان تعى الارض
وتحى وتصون العرض
وتنقد الوطن الجريح

والتماهات دائرة فيما
شاربه من النيل حينما
يبيست حاسفو الفيسيه
عن رضاها وزاد سينيا

ريقنا وفراح المدينه
تنشد الخير البغائي

كل جراحتنا الكبيرة..
والجيابات المشيبة..
وغلقى احرانا الاسية
وخرجنما في افواج هدية
لي بلادنا ولعشيرة
وزعرت للكان .. سهيره

دنيا السودانيين



دانا الله وانا له

انتقلت الى رحمة

الله تعالى اسمهان

براهيم عبد الجيد

السمعيط شفقة

عبد المحسن

بورسودان

وقد

اقيم المزاع بالقاهرة

ووجه

خدمته الله

واسع رحمته

واسكنها قصي

جانا

• الوجيه محمد

عيسى محمد احمد

احتفل خيرا يهدى

قران على كرمته خاله

بنديه مدحه

بارك والتمنى

عن الدين وتصور

وكثير

والاسداء

والملائكة

والسودان وحمد

ويهدى معا

الشاب عازل

عبد الرحيم احتفل

بتخطوبه مؤخرا

تمارينا للستان

باراكه

محمد الحسنه

ابوساراس والاميل

والاصدقاء

والسودان

• القدي يحيى القراءات

السودان اهنة عن

لاديوك

الاداره

